



Hamam

De oorsprong van de Hamam

Hamam betekent in het Arabisch letterlijk 'Verspreider van warmte' en is dan ook afgeleid van het Arabische woord 'hamma' wat heetwaterbron betekent. De traditionele hamam was meestal gesitueerd naast of vlakbij een moskee. Men bracht hier een bezoek voor een religieuze en lichamelijke reiniging. Daarnaast heeft het ook een sterke sociale functie. Hamams komen veel voor in het Hoogland van Iran, de Arabische wereld en Turkije. In Europa leerde men deze vorm van baden kennen via het Ottomaanse Rijk.

De hamam heeft zich ontwikkeld vanuit de badhuizen uit het Romeinse en Byzantijnse Rijk, in combinatie met de Centraal-Aziatische en Turkse traditie van het stoombaden.

Een hamam bestaat uit drie kamers die met elkaar verbonden zijn: de hete ruimte, een warme ruimte en de koele ruimte. De hete ruimte is te vergelijken met het Romeinse caldarium, de warme ruimte met het tepidarium en de koele ruimte met het frigidarium.

Wellnesscentrum Hamam Asselt

In juli 2013 opende Hotel Asselt haar eigen wellnesscentrum met hamam. Voor iedereen die graag ont-

snapst aan de hectiek van het dagelijkse leven en volledig tot rust wil komen, is Wellnesscentrum Hamam Asselt de perfecte plek.

Wellnesscentrum Hamam Asselt beschikt over een eigen traditionele hamam. U kunt hier genieten van echte oosterse-wellness verwennerij.

Uiteraard zijn er meer faciliteiten waarvan u kunt genieten tijdens uw verblijf in Wellnesscentrum Hamam Asselt.

- Finse sauna voor ca. 8 personen
- Stoomcabine voor ca. 8 personen
- Bubbelbad voor 2 personen

Bij Wellnesscentrum Hamam Asselt kun u ook terecht voor diverse beautybehandelingen. Onze modern ingerichte beautysalon beschikt over 2 behandelkamers. Ontsnap even van alle stress en laat u heerlijk verwennen.

Wellnesscentrum Hamam Asselt beschikt over een eigen sfeerful oosters ingerichte lounge. Hier kunt u tijdens uw verblijf heerlijk relaxen of genieten van een hapje en een drankje. Met mooi weer kunt u heerlijk genieten van de zon in het aan de lounge grenzend buitenterras.

Sultan Hamam

In deze authentieke Turkse hamam komen oost en west samen en geniet u van een échte oosterse badgang. Het reinigen van lichaam en geest vindt plaats in de traditionele sferen van aangename waterdampen, gecombineerd met Limburgs-Turkse gastvrijheid. Wat niet mag ontbreken tijdens een bezoek aan Hamam is een traditionele hamam behandeling. Een hamam behandeling is opgebouwd uit verschillende rituele welke in het teken staan van warmte, water, reiniging en ontspanning.

Hamam Special behandeling

Na het omkleden slaat u een "pestemal" (lenden-doek) om uw middel heen. Dit is een doek van zijde of katoen. Het is ook mogelijk om eigen badkleding en slippers aan te trekken.

Eerst gaat men naar het Turks stoombad, de hete ruimte. In het midden van de Hamam-arena bevindt zich een verhoogd marmeren gedeelte, de "göbek taşı" oftewel buiksteen genoemd. In de hoeken van deze ruimte bevinden zich "kurnas" (kleine waterbassins voor het wassen en afspoelen van het lichaam).

Het is de bedoeling dat u gaat liggen op het verwarmde marmeren gedeelte, zodat de poriën zich kunnen openen om uit te zweten.

Vervolgens komt een van onze masseuses uw lichaam vergieten met warm water. Hierna wordt uw gehele lichaam geschrubd met een kese (peelinghandschoen). Uw dode huidcellen worden verwijderd en tegelijkertijd wordt de doorbloeding van het bindweefsel gestimuleerd. Na het scrubben voelt uw huid zacht en glad aan en kan deze door de geopende poriën weer ademen.

Na afloop van de scrub behandeling volgt het zeep-ritueel. Uw lichaam wordt eerst met warm en daarna met koud water afgespoeld. Vervolgens neemt de masseuse een "Torba" (schuimzak), gevuld met warm schuim van olijfzeep. Met dit schuim wordt u van top tot teen ingezeept waarna u krachtig wordt gemasseerd door een van onze medewerkers. Na dit zeep-ritueel wordt de achterkant van het lichaam met olie ingesmeerd en volgt er een ontspannende massage.

Na afloop van dit ontspannende hamam ritueel gaat u naar de relaxruimte. Hier kunt u lekker afkoelen en kunt u genieten van heerlijke maaltijden van Brasserie de Noorman.

** Het dragen van badkleding is verplicht.*

Contact & Reserveren

Wellnesscentrum Asselt • +31(0)475 600 222 • wellness@hotelasselt.nl

Wellnesscentrum Asselt

Oude baan 6, 6071 NP Swalmen-Roermond
+31(0)475 600 222 • www.wellnessasselt.nl • info@hotelasselt.nl

Prijzlijst

Entree

€ 19,50

Exclusief genieten / Privé Wellness

- Rondleiding hamam
- Gebruik van lendendoek of eigen badkleding
- Gebruik van Finse sauna, Turks stoombad, Hamam en Jacuzzi
- Gebruik van douchegegel

Het dragen van badkleding is verplicht. Badjas, slippers en handdoeken kunt u zelf meenemen of tegen een meerprijs bij ons huren.

Wellnesscentrum Hamam

Voor alle hierna volgende arrangementen, massages en behandelingen geldt: graag van te voren reserveren of informeren bij de receptie naar beschikbaarheid.

Hamam Klasik

scrub- en schuimmassage 25 min € 25,00

Hamam Special

scrub- en schuimmassage 45 min. € 40,00
Oliemassage achterzijde

Speciaal voor gezelschappen tot 10 personen bieden wij de mogelijkheid om het wellnesscentrum exclusief af te huren. De huurprijs voor 3 uur bedraagt € 150,00

Behandelingen & Massages

Mini-gezichtsbehandeling	30 min	€ 25,00
Gezichtsbehandeling	60 min	€ 44,50
Gezichtsbehandeling voor heren	60 min	€ 44,50
Pakkingen (algen, olie en fruit)	30 min	€ 25,00
Lichaamsscrub	20 min	€ 15,00
Hotstone massage achterzijde	30 min	€ 35,00
Lichaamsmassage *	45 min	€ 35,00
Rug-nek-schouder massage *	25 min	€ 22,50
Hoofdhuidmassage	10 min	€ 12,50
Aroma therapie	90 min	€ 62,50

* massages zijn voor slechts € 5,- uit te breiden met een etherische olie.

Beauty lichaamsverzorging

Manicure exclusief lakken	€ 15,00
Nagels lakken (inclusief potje nagellak)	€ 10,00
Nagels lakken met gel lak	€ 19,50
Paraffine pakking	€ 10,00
Pedicure	€ 25,00
Voet of handmassage	€ 7,50
Gezichtsmasker	€ 5,00
Wenkbrauwen epilieren	€ 7,50
Verven wenkbrauwen	€ 7,00
Verven wimpers	€ 7,00
Verven wenkbrauwen en wimpers	€ 12,50
Harsen bovenlip en kin	€ 7,50
Harsen onderbenen	€ 20,00
Harsen boven en onderbenen	€ 35,00
Harsen armen	€ 15,00
Harsen oksels	€ 10,00

Arrangementen

Hamam arrangement

€ 35,00

- Ontvangst met een welkomstdrank
- Uitleg en rondleiding
- Gebruik van lendendoek of eigen badkleding
- Scrub- en schuimmassage (25 min.)
- Gebruik sauna, Turks stoombad, hamam en jacuzzi

Hamam Special arrangement

€ 49,00

- Ontvangst met een welkomstdrank
- Uitleg en rondleiding
- Gebruik van lendendoek of eigen badkleding
- Scrub- en schuimmassage (25 min.)
- Maaltijdsalade of Turkse pizza
- Gebruik badjas en slippers
- Gebruik sauna, Turks stoombad, hamam en jacuzzi

Hamam de Luxe arrangement

€ 65,00

- Ontvangst met een welkomstdrank
- Uitleg en rondleiding
- Gebruik van lendendoek of eigen badkleding
- Scrub- en schuimmassage (25 min.)
- Oliemassage (20 min.)
- Maaltijdsalade of Turkse pizza
- Gebruik badjas en slippers
- Gebruik sauna, Turks stoombad, hamam en jacuzzi
- Afscheid met Turkse koffie

Hamam Sultan arrangement

€ 79,00

- Ontvangst met een welkomstdrank
- Uitleg en rondleiding
- Gebruik van lendendoek of eigen badkleding
- Scrub- en schuimmassage (25 min.)
- Oliemassage (20 min.)
- Minigezichtsbehandeling (30 min.)
- Maaltijdsalade of Turkse pizza
- Gebruik badjas en slippers
- Gebruik sauna, Turks stoombad, hamam en jacuzzi
- Afscheid met Turkse koffie

Beauty arrangement

€ 75,00

- Ontvangst met een welkomstdrank
- Uitleg en rondleiding
- Gebruik van lendendoek of eigen badkleding
- Lichaamsmassage (45 min.)
- Minigezichtsbehandeling (30 min.)
- Maaltijdsalade of Turkse pizza
- Gebruik badjas en slippers
- Gebruik sauna, Turks stoombad, hamam en jacuzzi
- Afscheid met koffie/thee

Wat mee te brengen?

Wanneer u heerlijk komt ontspannen in Wellnesscentrum Hamam Asselt vergeet dan niet om uw badjas, slippers en handdoeken mee te nemen. Deze kunt u uiteraard ook bij ons huren. Daarnaast willen wij u erop attenderen dat het dragen van badkleding verplicht is.

Huur badjas	€ 5,00
Huur badlaken	€ 2,50
Huur slippers	€ 2,50

Openingstijden

Ma. t/m vrij.	09:00 – 12:00 uur alleen dames
Ma. t/m vrij.	12:00 - 21:00 uur gemengd
Zat. & zon.	09:00 – 21:00 uur gemengd

Beautybehandelingen en massages zijn mogelijk van

Ma. t/m zon.	09:00 – 18:00 uur
--------------	-------------------

Gelieve vooraf te reserveren

Contact & Reserveren

Wellnesscentrum Asselt • +31(0)475 600 222 • wellness@hotelasselt.nl